

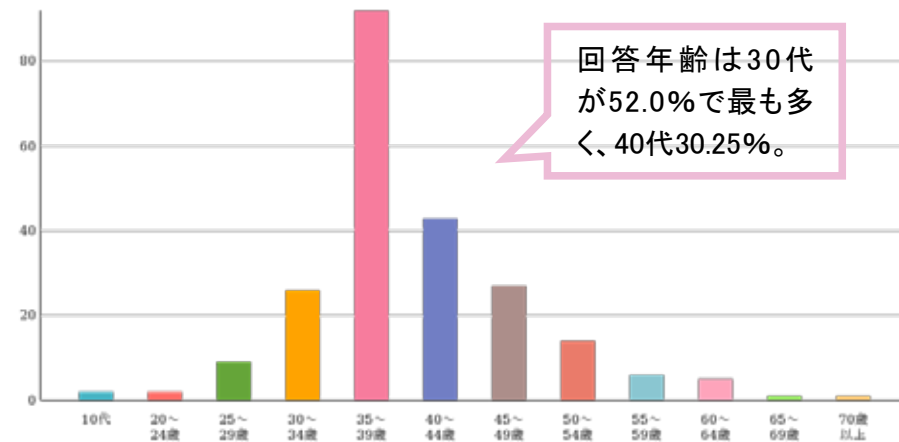


【Report】乳がん・子宮がんに関するアンケート

乳がん検診の実態とリアルなお考えを聞くために、WEBアンケートを実施。2日間で233名もの方に回答していただきました。ありがとうございました！結果は9月議会 文教福祉委員会での質問に活用させていただきました。

① 実施の概要

期間：2018年9月10日～13日
回答数：233名
住まい：長岡市内183人78.54%
ほか市外13.03%、県外8.40%

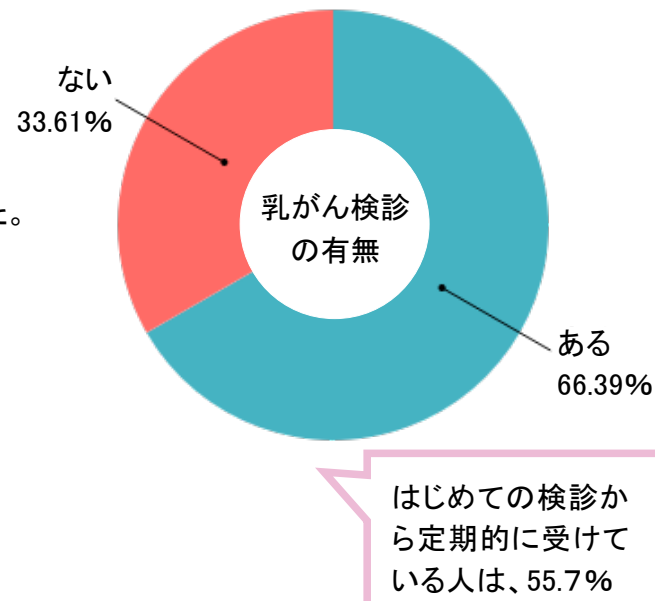


② 乳がん検診をしたことがありますか？

長岡市の統計では、14.9%ですが、実際は大変多くの方が検診を受けていることがわかりました。

→ 検診を受けたキッカケ ※複数回答なので%は目安

- 健康診断のオプションにあったから 31.51%
- 市からの検診案内が来たから 16.81%
- なるべく早期発見したいから 9.66%
- 有名人のがん報道で自分も気になったから 7.14%
- しこりなど変化を感じ心配になったから 6.72%
- 親族や周囲にがん患者がいたから 5.46%
- その他 2.10%



③ 乳がん検診を受けない理由はなんですか？

検診を受けない理由は多い順に、「どこで受けたらいいかわからない」「面倒くさいから」「費用がかかるから」「痛そうだから」という理由が多かったです。

④ どんなきっかけがあれば、検診を受けますか？

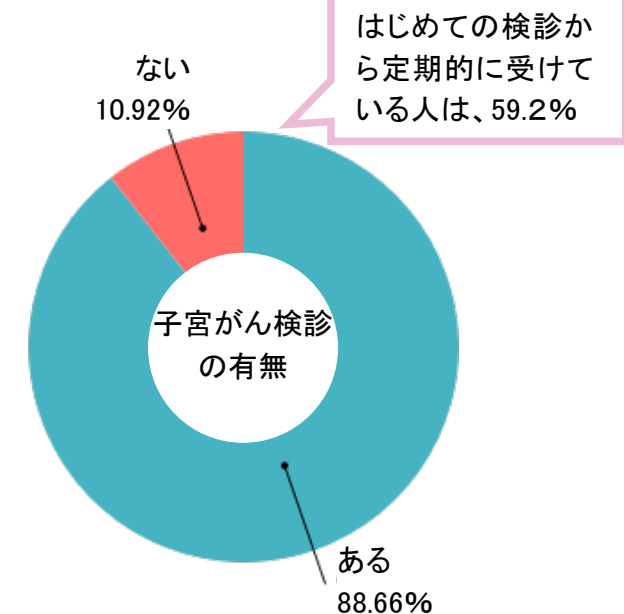
多い順に「検診費用が無料・安かったら」「40歳になって市から検診案内が来たら」「健康診断のオプションについていたら」「しこりや痛みを感じて不安になったら」。受けない理由が「どこで受けたらいいかわからない」が多かったが、「検診がどこでできるのかわかったら」受けるという方は5人でした。

⑤ 子宮がん検診をしたことがありますか？

長岡市の統計では、9.9%ですが、実際は大変多くの方が検診を受けていることがわかりました。

→ 検診を受けたキッカケ ※複数回答なので%は目安

- 健康診断のオプションにあったから 29.71%
- 市からの検診案内が来たから 28.87%
- なるべく早期発見したいから 13.81%
- 妊娠したから 12.97%
- 不正出血など変化があり心配になったから 11.72%
- 親族や周囲にがん患者がいたから 2.09%
- 有名人のがん報道で自分も気になったから 0.84%



⑥ 子宮がん検診を受けない理由はなんですか？

多い順に、「その他」「面倒くさいから」「費用がかかるから」「痛そうだから」「どこで受けたらいいかわからない」「がんだと知るのが怖いから」。選択肢の項目だてが悪く、その他が一番多かったです。その他の内容は、「妊娠しているから」「受けに行く時間がないから」「処女だから」が考えられます。

⑦ どんなきっかけがあれば、検診を受けますか？

多い順に「検診費用が無料・安かったら」「その他」「不正出血やおりものに変化を感じ不安になったら」「健康診断のオプションについていたら」という意見が多かったです。

⑧ 乳がん・子宮がんについてのご意見

Q. 長岡市の無料クーポンをもっと若い人にも周知させてほしいです。

A. 9月議会で自己検診、受けやすい保育サービス、健診の案内など早期発見のために周知などを工夫するように市へお願いしました。

Q. 毎年、市の検診が受けられたらうれしい。

A. 隔年ではなく毎年、補助対象にしてほしい、という声も大変多く寄せられました。乳がんの60%以上はセルフチェック(自己検診)によって発見されているそうです。月1回の自己検診と検診のWチェックをおすすめします。

Q. 乳がん検診の補助対象を35歳に引き下げて！

A. 市へ補助対象を35歳からにと提案しましたが、「国のガイドラインに沿い、国の若年者に実施した場合の有効性を示す報告がない、若いと乳腺が発達しているため擬陽性や過剰診断で不安を与えてしまう」との理由で、今のところ考えていないとのこと。粘り強く市と相談していきます。

Q. 小さい子どもがいると検診に行くのが大変。

A. 自分のことが後回しになってしまいがちですね。がん検診の保育サービスは年に7回しかありません。子育て施設との連携を市に提案しました。

頂いたご意見に対してはすべてお答えします。
Facebookを参照下さい。